

## MITY I FAKTY

### *Przemoc domowa to zjawisko marginalne.*

Przemoc w rodzinie jest zjawiskiem bardziej rozpowszechnionym niż przemoc, do której dochodzi w miejscach publicznych. Według raportu Światowej Organizacji Zdrowia z 2013 roku 30% kobiet na świecie doznaje przemocy z rąk swoich partnerów (w Europie 27,2%). 38% kobiet, które pada ofiarą zabójstwa, traci życie z rąk swoich partnerów.

### *Przemoc domowa dotyczy niższych warstw społecznych.*

Przemoc domowa może się zdarzyć w każdej rodzinie. Badania pokazują, iż mężczyźni, którzy są sprawcami przemocy pochodzą ze wszystkich grup społecznych i środowisk.

### *Sprawcy przemocy są zaburzeni lub z natury agresywni.*

2 Nie stwierdzono związku pomiędzy stosowaniem przemocy wobec członków rodziny, a chorobą psychiczną sprawcy. Większość mężczyzn, którzy są sprawcami przemocy w stosunku do partnerki nie jest agresywna poza domem.

### *Przemoc domowa jest przejawem chwilowej utraty kontroli.*

Większość aktów przemocy domowej jest zaplanowana. Kiedy sprawca uderza partnerkę najczęściej celuje w te części ciała, gdzie obrażenia nie będą widoczne.

### *Przyczyną przemocy domowej jest nadużywanie alkoholu.*

Wielu mężczyzn jest agresywnych w stosunku do partnerki, gdy są trzeźwi. Powoływanie się na alkohol jako przyczynę stosowania przemocy jest próbą usprawiedliwienia się, by uniknąć odpowiedzialności. Alkohol jednak zwiększa zagrożenie poważnym uszkodzeniem ciała, a nawet zabójstwem.

### *Kobiety fałszywie oskarżają.*

To stereotyp, że kobiety fałszywie oskarżają, bo chcą uzyskać lepsze warunki rozvodu czy wyższe alimenty. Fałszywe oskarżenia zdarzają się, jak pokazują badania zachodnie, rzadziej niż w wypadku innych przestępstw (0,2%).

### *Ofiara musiała zrobić coś, czym zasłużyła na przemoc.*

Nikt nie zasługuje na bicie ani na okrutne traktowanie. Wielu sprawców przemocy nie przestaje wysuwać irracjonalnych i nadmiernych żądań w stosunku do partnerek.

# CZYM JEST PRZEMOC DOMOWA?

Przemoc w rodzinie charakteryzuje się tym, że:

- jest działaniem intencjonalnym i celowym,
- jest nakierowana na kontrolowanie i podporządkowanie ofiary,
- odbywa się w warunkach nierównowagi sił – sprawca wykorzystuje swoją fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną przewagę nad ofiarą,
- prowadzi do naruszenia podstawowych praw i wolności ofiary,
- powoduje cierpienie lub naraża zdrowie i życie ofiary.

Przemoc w rodzinie przybiera różne formy:

**Przemoc fizyczna** – celem jest zadanie ofierze bólu, uszkodzenie jej ciała, pogorszenie zdrowia lub pozbawianie życia.

Przykłady: bicie, policzkowanie, popychanie, ciągnięcie za włosy, wykręcanie rąk, kopanie, duszenie, zadawanie ran, odmawianie pomocy medycznej, pozbawianie jedzenia, picia, snu, zmuszanie do zażywania alkoholu, narkotyków.

**Przemoc seksualna** – celem jest zmuszenie ofiary do podjęcia niechcianych zachowań o charakterze seksualnym lub zdeprecjonowanie jej seksualności.

Przykłady: obmacywanie, gwałcenie, zmuszanie do uprawiania nieakceptowanych form seksu, zmuszanie do współżycia z innymi osobami, wyśmiewanie jej preferencji seksualnych.

**Przemoc psychiczna** – celem jest umniejszanie poczucia własnej wartości ofiary, wzbudzanie w niej strachu oraz pozbawianie jej poczucia bezpieczeństwa i kontroli nad własnym życiem.

Przykłady: grożenie, szantażowanie, zastraszanie, upokarzanie, ciągłe krytykowanie, wmawianie choroby psychicznej, izolowanie od rodziny, przyjaciół, wrogi nastawianie dzieci.

**Przemoc ekonomiczna** – sprawca używa pieniędzy albo innych wartości materialnych do zaspokojenia potrzeby władzy i kontroli nad partnerką, podporządkowania jej lub przerzucenia na nią odpowiedzialność za utrzymanie domu.

Przykłady: zabieranie zarobków, zakazywanie pracy, niszczenie rzeczy, odmawianie pieniędzy na dom, kontrolowanie wydatków, odmawianie informacji o stanie finansów rodzinnych, zmuszanie do brania kredytów, pożyczek, pasożytowanie na pracy żony/partnerki.

# DLACZEGO KOBIECY NIE ODCHODZĄ?

Dla wielu kobiet wizja opuszczenia partnera stosującego przemoc jest równie przerażająca, jak wizja dalszego z nim życia. Istnieje wiele powodów, dla których kobiety nie odchodzą od swoich oprawców. Najważniejsze to:

**Błędne wyobrażenie** o tym, czym jest miłość i jak powinien wyglądać związek dwojga kochających się ludzi. Niektóre kobiety są przekonane, że przemoc domowa jest czymś normalnym i że w każdym związku są lepsze i gorsze dni.

**Nadzieja**, że partner się zmieni i że znów będzie taki, jak dawniej. W związkach, w których występuje przemoc zazwyczaj mamy do czynienia z fazami: budowania napięcia, przemocy fizycznej i tzw. miodowego miesiąca. W fazie skruchy sprawca obiecuje poprawę, przynosi kwiaty, prezenty. Faza ta przywiązuje kobietę do partnera, daje nadzieję, że się zmieni.

**Żal** na myśl o utracie związku. Im więcej uczuć i pracy kobieta zainwestowała w związek, tym trudniej się z niego wycofać.

**Lęk** przed biedą i bezdomnością. Wiele kobiet jest zależnych finansowo od sprawcy, nie wierzą, że jeśli od niego odejdą to same sobie dadzą radę.

**Wstyd** za to co się stało. Sprawca przemocy często obarcza ofiarę odpowiedzialnością za swoje zachowanie, sprawia, że czuje się winna za przemoc, której doznała.

**Troska** o dobro i przyszłość dzieci. Kobieta obawia się, że sama nie zapewni dzieciom utrzymania, że je utraci albo że, pozbawiając je ojca, odbierze im istotną dla ich rozwoju wartość.

**Presja** rodziny, znajomych lub wspólnoty religijnej. Kobieta nie chce się narażać na ostracyzm otoczenia, nie chce łamać norm obyczajowych, religijnych.

**Strach**, że partner spełni swoje groźby i wyrządzi kobiecie lub jej bliskim krzywdę, że ich lub siebie zabije. Obawa, że będzie się mścił i spełni groźby jest realna. Do eskalacji przemocy, nawet do zabójstw dochodzi właśnie wtedy, kiedy kobieta odchodzi. Niektóre badania mówią, że ok. 50% kobiet, które są zabijane przez swoich partnerów, ginie w okresie 2 miesięcy od rozstania.

**Utrata wiary we własne siły** – ofiara przemocy jest przekonana, że nie ma wpływu na bieg wydarzeń, rezygnuje z walki i zaczyna zachowywać się biernie. Taki stan psychiczny, który jest konsekwencją jej tragicznej sytuacji utrudnia szukanie pomocy.

**Niewiedza**, gdzie i jak szukać pomocy.

# JAK MOŻESZ POMÓC?

Pomóż ofierze zrozumieć sytuację w jakiej się znajduje, wskaż na niewłaściwe zachowania sprawcy. Powiedz, że się o nią martwisz, zachęć do zwierzeń. Słuchaj i daj do zrozumienia, że jej wierzysz. Pamiętaj, sprawca długo utwierdzał ją w przekonaniu, że nikt jej nie uwierzy.

Oto kilka wskazówek, które ułatwią Ci rozmowę z osobą doświadczającą przemocy:

- Okaż zrozumienie, wyjaśnij, że wiele kobiet jest w takiej sytuacji, powiedz, że wiesz jak trudno mówić o tak bolesnych doświadczeniach.
- Pozwól jej na swobodną wypowiedź, daj jej czas, nie pytaj o szczegóły, jeśli sama nie chce o nich mówić.
- Powiedz wyraźnie, że nikogo nie można bić i poniżyć, że nic nie usprawiedliwia przemocy. Sprawcy często mówią: „to twoja wina, jesteś głupia, nic nie warta...”. Wytlumacz jej, że sprawcy często stosują taktykę obwiniania ofiar.
- Pozwól kobiecie wyrazić gniew i ból, słuchaj, nie komentuj.
- Szanuj decyzje kobiety, także jeśli zdecyduje się pozostać z partnerem.
- Zaproponuj swoją pomoc: możliwość skorzystania z twojego telefonu, wsparcie w trakcie wizyty w szpitalu, powiadomienie policji.
- Wyszukaj wszystkie informacje, które mogłyby jej pomóc, kontakty do organizacji wspierających ofiary przemocy domowej.
- Pomóż jej zaplanować, co robić, gdy sytuacja w domu stanie się niebezpieczna.

Musisz pogodzić się z tym, że pomimo twoich starań kobieta wciąż może zaprzeczać temu, co dzieje się w jej domu. W takiej sytuacji najlepsze, co możesz zrobić, to zapewnić ją o swoim wsparciu. Nie oceniaj jej zachowania i czekaj, aż sama zwróci się o pomoc. Jeśli obawiasz się o zdrowie bliskiej Ci osoby, która pozostaje w związku, w którym jest bita i krzywdzona, a ona wciąż nie podejmuje żadnych kroków, aby się uwolnić od sprawcy, poszukaj wsparcia i rady u psychologa. Pomoże Ci opracować strategię rozmowy z ofiarą lub spotka się z nią aby zmobilizować ją do działania. Jeśli sytuacja jest poważna, zawiadom policję.

## JAK ZWIĘKSZYĆ BEZPIECZEŃSTWO OFIARY?

Poradź jej i wesprzyj w tym, aby:

- nauczyła dzieci, jak korzystać z telefonu i dzwonić na policję,
- zidentyfikowała miejsca i ludzi, gdzie może znaleźć pomoc (sąsiedzi, rodzina, organizacje pomocowe, policja),
- sporządziła listę najważniejszych adresów, telefonów i ukryła ją,
- przygotowała awaryjny plan opuszczenia domu – zastanowiła się, gdzie może bezpiecznie ukryć się z dziećmi (rodzina, przyjaciele, schronisko),
- przygotowała awaryjny zestaw ubrań, butów i rzeczy osobistych oraz zostawiła go u zaufanych przyjaciół lub rodziny,
- porozmawiała z rodziną, sąsiadami i ustaliła z nimi sygnał, który da im znać, że potrzebuje pomocy,
- poprosiła sąsiadów, aby dzwonili na policję zawsze, gdy usłyszą jakieś niepokojące odgłosy,
- ukryła w bezpiecznym miejscu wszystkie ważne dokumenty, takie jak: dowód osobisty, paszport, akty urodzenia (swoje i dzieci), akt małżeństwa, karty kredytowe, książeczki zdrowia, polisy ubezpieczeniowe, dyplomy, prawo jazdy, dowód rejestracyjny samochodu, akt własności domu, umowę najmu, aktualne zdjęcia partnera i dzieci, dokumenty bankowe,
- wyrobiła dodatkowy komplet kluczy do domu (samochodu) i schowała je w bezpiecznym miejscu,
- zastanowiła się jak i kiedy odejść, by nie narazić się na agresję ze strony porzucanego mężczyzny, komu powiedzieć, a komu nie mówić o planowanym opuszczeniu partnera,
- przelała swoje przychody oraz oszczędności na jej tylko znane konto oraz usunęła połowę pieniędzy ze wspólnego konta, by sprawca nie mógł jej pozbawić dostępu do jej części,
- dowiedziała się, gdzie są przechowywane i w jakiej wysokości wspólne środki finansowe, papiery wartościowe oraz inne wartościowe przedmioty,
- zmieniła, po odejściu od sprawcy, numery PIN do kart i innych dokumentów bankowych swoich oraz dzieci, rozważyła zmianę numeru telefonu,
- poinformowała dłużników i bank o swojej sytuacji. Dzięki temu zabezpieczy się przed nieodpowiedzialnymi działaniami partnera.



## CO NA TO PRAWO?

Przemoc fizyczna, seksualna, psychiczna i ekonomiczna popełniona na szkodę osób najbliższych jest przestępstwem. Jeśli powtarza się, zostanie zakwalifikowana jako znęcanie się nad rodziną (207 k.k.), za które grozi kara pozbawienia wolności do 5 lat. Jeśli sprawca działa ze szczególnym okrucieństwem lub pokrzywdzona targnie się na życie, zagrożenie karą wzrasta odpowiednio do 10 i 12 lat.

Znęcanie się jest przestępstwem ściganym z urzędu, co oznacza, że jeżeli policja ma informacje o przemocy np. od sąsiadów, lekarza, organizację, do której ofiara zgłosiła się o pomoc, powinna wszcząć postępowanie. Zawiadomienie o przestępstwie można złożyć ustnie na policji lub w prokuraturze albo listem poleconym.

Jeśli nie ma dowodów na powtarzalność agresywnych zachowań lub ofiara doznała innych form przemocy, sprawca może być ścigany z innych artykułów:

- gwałt (art. 197 k.k.);
- groźby popełnienia przestępstwa (art. 190 k.k.);
- nękanie (telefoniczne, chodzenie za nią art. 190a k.k.);
- zmuszanie ofiary do określonego zachowania (art. 191 k.k.);
- uszkodzenie ciała (art. 156 lub 157 k.k.);
- naruszenie nietykalności cielesnej (art. 217 k.k.).

Prawo daje policji uprawnienia do:

- zatrzymania sprawcy na 48 godzin, jeśli ofiara obawia się o swoje bezpieczeństwo; zatrzymanie jest obowiązkowe, jeśli do przemocy doszło przy użyciu broni palnej lub innego niebezpiecznego narzędzia a ofiara obawia się, że ponownie dojdzie do przemocy (art. 244 § 1a i b k.p.k.);
- odwiezienia sprawcy, który znajduje się pod wpływem alkoholu do Izby Wyrzeźwień;
- wypełnienia przy każdej interwencji, tzw. Niebieskiej Karty (A), która służy dokumentowaniu przemocy oraz jest podstawą wizyt kontrolnych dzielnicowego w domu ofiary;
- przekazania osobie pokrzywdzonej Niebieskiej Karty (B), zawierającej informacje o przysługujących jej prawach i adresach organizacji, w których może uzyskać pomoc;
- zawiezienia ofiary, do lekarza, gdy ma wyraźne obrażenia lub podejrzenie poważnego uszkodzenia ciała;
- wystąpienia do prokuratury o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci nakazu opuszczenia domu (art. 275a k.p.k.).

Pamiętaj, jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie popełnienia przestępstwa, organy ścigania są zobowiązane do działania. Jeżeli policja odmówi interwencji lub niewłaściwie ją przeprowadzi złóż skargę.