

Szanowni Państwo,

Rok 2018 już za nami. Fundacja Centrum Praw Kobiet już po raz trzeci nie otrzymała dofinansowania z Ministerstwa Sprawiedliwości na prowadzenie swojej statutowej działalności. Był strach i poważne obawy, czy nadal będziemy mogli oferować potrzebującym kobietom stabilną i kompleksową pomoc.

Okazało się jednak, że nie jesteśmy same, że są ludzie, instytucje, firmy, które dostrzegają potrzebę i sens działania naszej Fundacji. Dobrze rozumieją, jakie ma znaczenie dla kobiet doświadczających przemocy dostęp do bezpłatnej, specjalistycznej i szybkiej pomocy.



Dzięki Państwa pomocy i hojności mogliśmy zrealizować nasze przedsięwzięcia.

We wszystkich naszych placówkach – w Warszawie, Łodzi, Gdańsku, Wrocławiu i Żyrardowie – tysiące kobiet doświadczających przemocy i ich dzieci mogło otrzymać bezpłatną, szybką i co najważniejsze profesjonalną pomoc.

W ciągu minionego roku tylko w Warszawie odebrałyśmy około 7000 telefonów, udzieliłyśmy ponad 1200 konsultacji prawnych i 1321 psychologicznych w kontakcie bezpośrednim oraz ponad tysiąc za pośrednictwem Internetu i telefonu. Zorganizowałyśmy 2 grupy terapeutyczne i 2 grupy wsparcia. W naszym Ośrodku Wsparcia dla Kobiet doświadczających przemocy bezpieczne schronienie znalazło 48 kobiet i 39 dzieci. W każdym z naszych oddziałów udzieliłyśmy dodatkowo kilkaset porad prawnych i psychologicznych.

Ponadto uruchomiłyśmy Akademię Mocy Kobiet, której misją jest zbudowanie społeczności świadomych kobiet. Kobiet realizujących swoje marzenia, dla których ważny jest własny rozwój, które chcą budować poczucie własnej wartości, poczuć się bezpieczne, docenione, silne i mądre. W minionym roku zorganizowałyśmy w sumie aż 67 wydarzeń, takich jak: warsztaty, wykłady, projekcje filmów, spektakle teatralne, panele dyskusyjne, koncerty itp.

Dzięki Państwa wsparciu mogliśmy wyremontować i wyposażać nasz Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia (Schronisko dla kobiet „Sowa”), w którym kobiety doświadczające przemocy, zmuszone do opuszczenia domu ze względu na własne i dzieci bezpieczeństwo, mogą znaleźć bezpieczne schronienie.

Dziękujemy za Waszą pomoc. Mamy nadzieję, że dalej będziecie nas wspierać. W tym roku Fundacja obchodzi swoje 25 rocznicę powstania. Mamy dużo planów i projektów, które chcielibyśmy realizować i rozwijać. Bądźcie z nami!



Z wyrazami szacunku i wdzięczności,
Urszula Nowakowska
Prezeska Centrum Praw Kobiet



KRS 0000 188 668

By móc działać na 100%,
potrzebujemy Twojego

1 ♀



jedenprocent.cpk.org.pl

**#TRZYMAMY
STRONĘ
KOBIEĆ**



SCHRONISKO „SOWA”
PRZED DOPOSAŻENIEM



SCHRONISKO „SOWA”
PO DOPOSAŻENIU

RELACJA

Z URZĄDZENIA SCHRONISKA DLA KOBIET „SOWA” DZIĘKI PRZEPROWADZONEJ LATEM 2018 R. ZBIÓRCIE PIENIĘŻNEJ

Fundacja Centrum Praw Kobiet od ponad 19 lat prowadzi Schronisko dla kobiet, w którym kobiety doświadczające przemocy, znajdują bezpieczne schronienie dla siebie i swoich dzieci. W ubiegłym roku Fundacja została zmuszona do zmiany siedziby schroniska. Ośrodek w nowym miejscu wymagał przeprowadzenia gruntownego remontu oraz urządzenia. Naszym marzeniem było wyposażyć tę przestrzeń w nowe meble, sprzęty, pościelenie i inne artykuły gospodarstwa domowego. Tak też się stało! Dzięki Państwa pomocy (34 252 zł zebrane w ramach zbiórki) oraz Programowi Wolontariatu Pracowniczego Citi Banku Handlowego, Fundacja Centrum Praw Kobiet zaadaptowała tę przestrzeń do zamieszkania. Dziękujemy!

JAK POMAGAMY?

Decyzja dotycząca wprowadzenia zmian w dotychczasowym życiu dla kobiet doświadczających przemocy nie jest łatwa. Często towarzyszy jej lęk, niepewność, obawa, że sobie nie poradzą, że zostaną same bez pomocy i wsparcia bliskich, którzy nie zaaprobuje ich decyzji o zmianie. Takim kobietom nie jest łatwo szukać pomocy, odkryć przed innymi problem, z którym się borykają, szczególnie jeśli jest to przemoc ze strony męża lub partnera. Uczucie wstydu, winy, porażki, że same sobie nie poradziły jest często paraliżujące.

Historia Anny

Tak właśnie było w przypadku pani Anny. Kiedy zadzwoniła po raz pierwszy do CPK przez kilka minut nie mogła nic powiedzieć, gdyż dławiła się szlochem. Osoba „pierwszego kontaktu” cierpliwie czekała, aż Anna się wypłaczę. Anna długo zbierała się na odwagę, aby zadzwonić i opowiedzieć o swoim trwającym wiele lat dramacie. Czuła się samotna i bezradna. W czasie rozmowy telefonicznej upewniła się, że w CPK znajdzie wsparcie i dowiedziała się o istniejących formach pomocy i możliwościach jej uzyskania. Rozmowa zakończyła się umówieniem spotkania tzw. „pierwszego kontaktu” w poradni Centrum Praw Kobiet.

Po tygodniu od telefonu pani Anna spotkała się z naszą specjalistką. Spotkanie zaczęło się od wypełnienia przez Annę formularza rejestracyjnego. Następnie osoba od „pierwszego kontaktu”, która najczęściej jest psycholożką przeprowadziła z Anną wywiad diagnostyczny jej sytuację, potrzeby i oczekiwania. Wspólnie stworzyły plan pomocy, a następnie Anna została skierowana do właściwych specjalistów, którzy udzielili jej pomocy psychologicznej i prawnej.





HISTORIA IRENY I WANDY

Irena była przeraźliwie skatowana przez partnera, gdy zgłosiła się do prowadzonego przez Fundację Centrum Praw Kobiet schroniska „Sowa”.

Z uwagi na bezpieczeństwo przebywających w nim kobiet i dzieci, adres naszego ośrodka jest utajniony. Ośrodek ma, co do zasady, charakter interwencyjny i możliwość pobytu w placówce nie powinna przekraczać 3 miesięcy. W pewnych sytuacjach ten okres jest wydłużany, aby przebywające tam kobiety mogły się usamodzielnąć.

Kilkuletni synek Ireny był tak zastraszony, że gdy jedna z opiekunek wyciągnęła do niego rękę na przywitanie, zakrył gwałtownie głowę, jakby spodziewał się ciosu. Przez kilka lat oboje doznawali dotkliwej przemocy ze strony partnera Ireny.

W schronisku Irena zamieszkała w pokoju z Wandą, która uciekła aż z południa Polski przed znęcającym się nad nią bratem. Polubiły się, zaczęły sobie pomagać.

Obie kobiety były bez środków do życia. Schronisko zapewniło im oraz ich dzieciom żywność, środki higieny osobistej, a przede wszystkim kompleksową pomoc prawną oraz wsparcie. Obie Panie korzystały zarówno z indywidualnych konsultacji psychologicznych, jak i terapii krótkoterminowej. Fundacja zapewniła im także możliwość udziału w grupie edukacyjno-terapeutycznej, której celem było uzyskanie emocjonalnego oparcia i podzielenie się z innymi uczestniczkami doświadczeniami związanymi z przemocą.

Ich sytuacja prawna była bardzo nieuregulowana. Irena dzięki wsparciu prawnemu, które otrzymała od Fundacji Centrum Praw Kobiet, wystąpiła o świadczenia alimentacyjne oraz wytoczyła sprawę z art. 207 w sprawie wieloletniego znęcania się i pobicia.



Irena wkrótce znalazła pracę, a Wanda w czasie kiedy pracowała Irena, opiekowała się jej synkiem. Po niespełna 3 miesiącach pobytu w schronisku „Sowa” zdecydowały, że zamieszkają wspólnie, bo tak taniej i łatwiej żyć. Wynajęły mieszkanie, które następnie wyremontowały. Żyją skromnie, ale cieszą się życiem bez przemocy.



WYBRANE WYDARZENIA W 2018 r.

Dzięki Państwa wsparciu i hojności mogliśmy zrealizować nasze przedsięwzięcia.



SPOTKANIE ZE ZNANĄ PSYCHOLOŻKĄ DR. EWĄ WOYDYŁO

Im bardziej człowiek otworzy przed innymi drzwi do własnych przeżyć, tym więcej świeżego powietrza tam wpuści – mówiła Ewa Woydyło na spotkaniu „Jak się wyrwać z toksycznych związków”, zorganizowanym w ramach Akademii Mocy Kobiet. Spotkanie z dr Ewą Woydyło miało na celu pomóc w rozpoznawaniu oznak toksycznego związku, a także w podjęciu decyzji i zakończeniu relacji, w której bliska osoba zadaje cierpienie, ogranicza możliwości samorealizacji i tym samym odbiera radość życia.



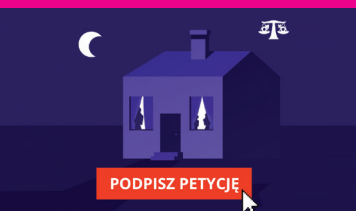
KOBIECY OŚRODEK TEATRALNY

Kobiety przychodzące do ośrodka nie tylko uczą się podstaw sztuki aktorskiej, lecz także przekraczają własne ograniczenia. Część zespołu to beneficjentki Centrum Praw Kobiet. Zwieńczeniem całorocznej pracy był spektakl „Lustra”, w którym aktorki nie tylko grały, lecz przede wszystkim dzieliły się osobistymi doświadczeniami, a scenariusz został napisany w oparciu o ich opowieści.



KURSY SAMOOBRONY I ASERTYWNOŚCI WENDO

Ciesząc się ogromną popularnością WenDo jest metodą przeciwdziałania przemocy wobec kobiet, uczącą zachowań asertywnych oraz technik samoobrony, które w razie zagrożenia pozwolą kobietom w różnych sytuacjach skutecznie się bronić.



PETYCJA: DOMY DLA OFIAR, NIE DLA KATA!

CPK od początku swego istnienia aktywnie działa na rzecz takich zmian prawnych i rozwiązań instytucjonalnych, które skuteczniej chroniłyby kobiety przed przemocą i dyskryminacją. Petycję „Domy dla ofiar, nie dla kata!” w sprawie natychmiastowej izolacji sprawcy od ofiary podpisało ponad 10 tys. osób. Kolejnym etapem będzie złożenie w parlamencie projektu legislacyjnego.



INSTYTUT SPRAWIEDLIWOŚCI DLA KOBIET

CPK wspólnie z Vital Voices Global Partnership (współpracującą Departamentem Stanu USA) oraz Fundacją AVON dla Kobiet, zainicjowało w Polsce działalność Instytut Sprawiedliwości dla Kobiet Doświadczających Przemocy. Jego cel to zwiększenie skuteczności pracy różnych instytucji działających w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet i poprawa jakości interwencji i pomocy świadczonej pokrzywdzonym kobietom.



IX EDYCJA KONKURSU „WYRÓŻNIENIE BIAŁEJ WSTĄŻKI”

W konkursie „Biała Wstążka” wraz z Fundacją Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie Bez Barier” od 2010 roku wyłaniamy mężczyzn, którzy w szczególny sposób zasłużyli się, pomagając kobietom lub w inny sposób reagując na różne formy przemocy i dyskryminacji wobec kobiet. „Białą Wstążką” nagradzamy mężczyzn zatrudnionych w instytucjach pomocowych, pracowników służb mundurowych oraz mężczyzn angażujących się w niesienie pomocy krzywdzonym kobietom całkiem prywatnie.