



NAZWA	MIASTO	GODZINY DYZURÓW	KONTAKT TEL	KONTAKT MAIL	DODATKOWE INFO: JAK PRACUJĄ W EPIDEMII
Fundacja Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku	Gdańsk	pon-pt: 10:00-18:00	604 590 117	cpk_gdansk@cpk.org.pl	Do końca marca zawieszono są porady osobiste oraz wszelkie spotkania grupowe (grupy wsparcia, warsztaty). Porady psychologiczne, prawne, socjalne i konsultacje wstępne dla nowych pań odbywają się telefonicznie lub przez Skype.
Uzyskanie obdukcji	Gdańsk				Najlepiej zadzwonić na komisariat i poprosić o konsultację z lekarzem - o ile zostało złożone zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa. Trzeba powołać się też na pilną sytuację. Jeżeli zawiadomienia nie było, można zrobić obdukcję prywatnie (odpłatnie). Wykaz lekarzy sądowych -> <a href="http://www.gdansk.so.gov.pl/lista-lekarzy">http://www.gdansk.so.gov.pl/lista-lekarzy</a>
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Centrum Pomocy Dzieciom	Gdańsk	8:00-18:00	58 718 73 68	cpdgdansk@fdds.pl	Psycholodzy i prawnicy przyjmują online (skype i telefonicznie), biuro działa bez zmian - dalej umawia na zdalne porady
Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK) Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie (MOPR)	Gdańsk	całodobowo	58 511 01 21, 58 511 01 22	goik@mopr.gda.pl	Tylko konsultacje telefoniczne, przyjęcie do hostelu jest możliwe w wyjątkowych sytuacjach (po konsultacji zespołu)
Psycholog MOPR / Centra Pracy Socjalnej (CPS) Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie (MOPR)	Gdańsk	pon, wt, czw 7.30-15.30, śr 8:00-17:00, pt 7.30-14.30	508 901 118 <-nr do psycholożki z CPS 9		CPSy zamknięte - pilne sprawy kierowane są na policję. Sprawy socjalne załatwiane są telefonicznie (numery telefonów do CPSów do odszukania w internecie)
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem - Centrum Pomocowe Caritas	Gdańsk	pon, wt, czw, pt 8:00-15:00, śr 13.00-20.00, sob 11.00-15.00	668-928-431; 694-485-564 Linia pomocy (22) 230-99-00. całodobowy numer: +48 668 928 431	opopp@caritas.gda.pl	Udzielają pomocy prawnej przez telefon, mają możliwość dofinansowania czasowego schronienia i dopłat do czynszu; mogą zgłaszać się osoby, które mają dokument potwierdzający przestępstwo (np. zaświadczenie o prowadzeniu procedury NK)

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW)	Rusocin				Wszystkie sprawy należy załatwiać: telefonicznie w godzinach pracy urzędu: PCPR sekretariat – 58 7732085, PZON przewodniczący zespołu - 58 7703750, SOW Rusocin - 58 691 19 36; poprzez adres e-mail: pcpr@powiat-gdanski.pl, orzecznictwo@powiat-gdanski.pl, sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl. W interwencyjnych przypadkach (codziennie godzinach 7.45 -18) można dzwonić na infolinię - 58 30 77 565 - Wydziału Polityki Społecznej PUW w Gdańsku.
<b>WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE I INNE: GDAŃSK</b>					
Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień (GCPU)	Gdańsk	pon-pt 8:00-15:00	58 320 44 04	netporadnia@gcpu.pl	Porady telefonicznie i/lub skype i mailowo, szkoły dla rodziców zawieszono (pracownicy udzielają porad zdalnie)
Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	Gdańsk	pon-pt 8:00-16:00	58 347 87 89 lub 58 347 89 30	sekretariat@raclawicka.gda.pl	Osoby już w kontakcie - kontakt telefoniczny, NIE PRZYJMĄ NOWYCH OSÓB NA TERAPIĘ (na razie do 27 marca), ZAWIESZONE KONSULTACJE WSTĘPNE, możliwe wsparcie telefoniczne ale na razie bez terapii
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień	Gdańsk	pon-pt 8:00-20:00	58 301 51 32	rejestracja@wotu.pl	Zawieszono zajęcia grupowe, nadal jednak oferują sesje indywidualne w systemie gabinetowym w poradni lub zdalnie.
Bezpłatne porady prawne	Gdańsk				<a href="http://mopr.gda.pl/wp-content/uploads/kontakt-do-punktow-npp-i-o-w-gdansk.pdf">http://mopr.gda.pl/wp-content/uploads/kontakt-do-punktow-npp-i-o-w-gdansk.pdf</a>
Gdańskie Pogotowie Opiekuńcze	Gdańsk		58 341 10 42		Działają cały czas ale nie przyjmują interesantów - sprawy załatwiane telefonicznie
Fundacja Oparcia Społecznego A. FOSA Punkt Interwencji Kryzysowej	Gdańsk	pon-pt 8:00-18:00	787 960 860	pik@fundacjafofa.pl	konsultacje telefonicznie lub Skype, nie ma zapisów na oddziały dzienne w Gdańsku i na NFZ (wstrzymane przez epidemię)
Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii	Gdańsk		660 765 050 lub 721 613 787		Szkolenia zawieszono, psychotraumatolodzy pracują normalnie - trzeba zadzwonić i się umówić na spotkanie.

Towarzystwo Wspierania Potrzebujących "Przystań"	Gdańsk		500 261 486, 58 302 34 34	slawomir.kunkel@o2.pl	Noclegownia - funkcjonuje całodobowo; program korekcyjno-edukacyjny - nie przyjmują nowych osób - dotychczasowi klienci otrzymują pomoc poprzez kontakt telefoniczny
Fundacja Wspierania Rodzin "Przystań"	Gdańsk		505 034 567	biuro@ab.org.pl	Do końca marca - zawieszona praca w kontakcie osobistym - przyjmują zdalnie
Instytut Psychoterapii i Psychotraumatologii "Triada"	Gdańsk		602 592 251		Pomoc telefonicznie albo przez SIGNAL
Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej	Gdańsk		733 522 773	spss.gdansk@gmail.com	Działają zdalnie (konsultacje dla dorosłych, rodziców i młodzieży zarówno psychologiczne jak i prawne odbywają się przez Skype lub telefonicznie)
Stowarzyszenie Rodzin "Pelikan"	Gdańsk		603 555 621	pelikan286@wp.pl	Wszystkie warsztaty odwołane, konsultacje telefoniczne lub skype. Najnowsze informacje będą się pojawiały na stronie internetowej.
Stowarzyszenie na rzecz Osób z Kryzysami Psychicznymi "Przyjazna Dłoń"	Gdańsk		58 341 10 83	przyjazna.dlon@poczta.onet.pl	Dzienne wsparcie (domy samopomocy) - zawieszona działalność - DOWOŻĄ ZAKUPY POTRZEBUJĄCYM, z terapeutami kontakt telefoniczny, grupy wsparcia odbywają się telefonicznie (indywidualne - kryzysowo osobiście, telefonicznie i skype), klub samopomocy na razie nie działa
Dom Samotnej Matki Caritas	Gdańsk		58 348 03 70	dsmmatemblewo@caritas.gda.pl	Nie przyjmują nowych osób
Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjna "Prometeusz" Gdańsk	Gdańsk		731 345 490	sorp@wp.pl	Nie przyjmują nowych mieszkańców, PLACÓWKA ZAMKNIĘTA
Pomorskie Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT + Dom dla Samotnej Matki Stowarzyszenia Monar	Gdańsk		58 344 31 49	pcpb@monar.org	Nie przyjmują nowych osób

Poradnia psychologiczno-pedagogiczna nr 1	Gdańsk		58 341 87 58	kontakt@poradnia1.pl	<p>Istnieje możliwość skorzystania z konsultacji mailowych, ewentualnie telefonicznych:          MAŁE DZIECI – p. Patrycja Chwiejczak – Oględzka e-mail:patrycjach08@wp.pl          DZIECI SZKOLNE – p. Hanna Jurkowska e-mail:hanaj@wp.pl          MŁODZIEŻ – p. Małgorzata Urbańska – Stamm e-mail:m.urbanska-stamm@ppp1.edu.gdansk.pl          poniedziałki w godz. 11.00-14.00 tel. 799-990-933          wtorki w godz. 9.00-11.00 tel. 602-821-572          środy w godz. 11.00-13.00 tel. 505-933-390 lub 503-367-789          czwartki w godz. 9.00-11.00 tel. 602-821-572          piątki w godz. 8.00-12.00 tel. 608-050-274</p>
Poradnia psychologiczno-pedagogiczna nr 3	Gdańsk		58 301 07 21	poradnia@ppp3.org	<p>Prosimy o kontakt drogą e-mailową: sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl          W Poradni udzielana jest bieżąca pomoc psychologiczna w formie konsultacji telefonicznych od poniedziałku do piątku          wg następującego harmonogramu:          Poniedziałek: 9.00 – 12.00 mgr Magdalena Frąckowiak, tel. 574 438 206          Wtorek: 10.00 – 13.00 mgr Dorota Piotrowska, tel. 695 610 668          Środa: 9.00 – 12.00 mgr Magdalena Frąckowiak, tel. 574 438 206          Czwartek: 9.00 – 12.00 mgr Aleksandra Wasilewska, tel. 661 772 663          Piątek: 9.00 – 12.00 mgr Dorota Piotrowska, tel. 695 610 668</p>
Poradnia psychologiczno-pedagogiczna nr 4	Gdańsk		58 341 05 42 ; 58 520 13 49	ppp4.gda@wp.pl	<p>W sprawie odbioru przygotowanej dotychczas dokumentacji (orzeczenia, opinie) prosimy o kontakt drogą emailową: sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl          Rejestracja badań i konsultacji w obecnej sytuacji zostaje zawieszona.</p>

Poradnia psychologiczno-pedagogiczna nr 5	Gdańsk	9.30-13	58 348 72 82, 663 396 663	ppp5@ppp5.gda.pl, sekretariat@ppp5.edu.gda nsk.pl	Działalność zawieszona do odwołania. Wszystkie zaplanowane na ten okres diagnozy, terapie i inne formy pomocy zostają odwołane. Kontakt tylko telefoniczny i mailowy
Poradnia psychologiczno-pedagogiczna nr 6	Gdańsk		58 301 18 15	poradnianr6@wp.pl	Działalność zawieszona do 10.04. Rodziców i innych zainteresowanych prosimy o kontakt elektroniczny lub telefoniczny w godz. 8 - 16: sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl, 502712360 Dokumentację na Zespół Orzekający można przesłać elektronicznie (druki do pobrania na stronie internetowej): ppp6.edu.gdansk.pl/pl/page/druki-do-pobrania W takim przypadku skontaktujemy się z Państwem w celu potwierdzenia jej poprawności.
Poradnia psychologiczno-pedagogiczna nr 7	Gdańsk		58 341-39-50 58 520-26-42 501-660-563	ppp_7@op.pl; sekretariat@ppp7.edu.gda nsk.pl	merytoryczna praca Poradni (diagnozy, terapie, warsztaty, konsultacje, porady i inne) zostaje zawieszona. w godzinach 8.00 – 15.00 – w tych godzinach w sprawach różnych prosimy kontaktować się wyłącznie telefonicznie. <b>Pomoc dla osób pozostających w kwarantannie:</b> <b>Aleksandra Solarz-Dryk</b> - psycholog, psychoterapeutka wtorki i czwartki 15.00 - 18.00 tel. 728 335 073 telefonicznie bądź przez WhatsApp <b>Tamara Tokaj</b> – psycholog wtorek i czwartek 16.00 – 19.00 tel. 500 387 428 telefonicznie bądź przez WhatsApp <b>Alicja Jankiewicz</b> – psycholog, psychoterapeutka środa godz. 12:00 -15:00, piątek godz. 8:00 - 10:00 tel. 514309526 lub przez WhatsApp psycholog.jankiewicz@gmail.com Marek Rosłoń - psychoterapeuta, terapeuta rodzin. Godziny kontaktu: wtorek 10.00-12.00, środa 10.00-12.00, piątek 17.00-20.00 telefon: 797 907 586 (lub przez WhatsApp), e-mail: mroslon@gmail.com; Skype: mroslon_1

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna - PEGAZ	Gdańsk		533 287 007	rejestracjagdansk@pegaz.pl	Działają zdalnie (telefonicznie)
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku	Gdańsk		58 302 04 42	gdanskporadnia@monar.org	Nowe osoby będą przyjmowane prawdopodobnie dopiero od maja, teleporady są możliwe dla osób które już korzystają z pomocy
NZOZ "Monar" Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny dla Dzieci i Młodzieży	Gdańsk		58 349 46 90	matarnia@monar.org	Nie przyjmują nowych osób do odwołania
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gdańsk		601 407 252	gkrpa@gcpu.pl	pracownicy GCPU pełnią swoje obowiązki w trybie zdalnym i są dostępni pod służbowymi numerami telefonów i adresami e-mail. PUNKT POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ: Małgorzata Mont: m.mont@gcpu.pl, tel. 502 430 755 Monika Piotrkowska-Dziamska: m.piotrkowska@gcpu.pl, 669 979 208 NETPORADNIA (KONSULTACJE ONLINE): netporadnia@gcpu.pl
<b>WSPARCIE DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY: TRÓJMIASTO / WOJEWÓDZTWO POMORSKIE</b>					
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępem - przy parafii rzymskokatolickiej	Pruszcz Gdański	pt 9:00-13:00	668-928-431; 694-485-564	opopp@caritas.gda.pl	Udzielają pomocy prawnej przez telefon, mają możliwość dofinansowania czasowego schronienia i dopłat do czynszu; mogą zgłaszać się osoby, które mają dokument potwierdzający przestępstwo (np. zaświadczenie o prowadzeniu procedury NK)
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępem - siedziba Caritas	Sopot	pon 9:00-13:00	668-928-431; 694-485-564	opopp@caritas.gda.pl	Udzielają pomocy prawnej przez telefon, mają możliwość dofinansowania czasowego schronienia i dopłat do czynszu; mogą zgłaszać się osoby, które mają dokument potwierdzający przestępstwo (np. zaświadczenie o prowadzeniu procedury NK)
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępem - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy	Nowy Dwór Gdańsk	wt 9:00-13:00	48 668 928 431 dyżur 7 dni w tygodniu	opopp@caritas.gda.pl	Udzielają pomocy prawnej przez telefon, mają możliwość dofinansowania czasowego schronienia i dopłat do czynszu; mogą zgłaszać się osoby, które mają dokument potwierdzający przestępstwo (np. zaświadczenie o prowadzeniu procedury NK)

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gdyni	Gdynia	całodobowo	58 354 68 64	sow@zps.net.pl	Interwencja i osoby już w kontakcie lub kryzysie - kontakt telefoniczny (psychologowie pracują z domów)
---	--------	------------	--------------	----------------	--



Centrum  
Praw  
Kobiet