

PRZYKŁAD POGLĄDOWY – WSZYSTKIE DANE SĄ FIKCYJNE

Pismo pokazuje, jak można opisać sytuację i sformułować żądania. Przed złożeniem własnego pisma należy dostosować treść do swojej sprawy – najlepiej z pomocą prawniczki.

Warszawa, dnia 4 kwietnia 2026 r.

Sąd Rejonowy dla Warszawy-Śródmieścia w Warszawie

III Wydział Rodzinny i Nieletnich
ul. Przykładowa 82, 00-517 Warszawa

Wnioskodawczyni: Joanna XXX

zam. 00-679 Warszawa, ul. Topolowa 6 lok. 19
PESEL: XXXXXXXXXXXX

Uczestnicy postępowania: 1. Paweł XXX, zam.
87-100 Toruń, ul. Dębowa 14/1
2. małoletni Jan XXX, zam. 00-679 Warszawa,
ul. Topolowa 6 lok. 19, PESEL:
XXXXXXXXXXXX

WNIOSEK

o ograniczenie władzy rodzicielskiej wraz z wnioskiem o zabezpieczenie

W imieniu własnym wnoszę o:

1. powierzenie wykonywania władzy rodzicielskiej nad małoletnim synem Janem XXX, urodzonym 7 lipca 2016 r. w Toruniu, matce – wnioskodawczyni Joannie XXX – i ograniczenie władzy rodzicielskiej ojca, uczestnika Pawła XXX, do prawa współdecydowania o wyjazdach małoletniego za granicę, przy czym we wszystkich pozostałych sprawach dziecka decyzje podejmuje samodzielnie wnioskodawczyni (art. 107 i 109 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego);
2. zwolnienie mnie od kosztów sądowych w całości.

Ponadto wnoszę o:

3. udzielenie zabezpieczenia na czas trwania postępowania poprzez ustalenie, że miejscem zamieszkania małoletniego Jana XXX jest każdorazowe miejsce zamieszkania matki – wnioskodawczyni Joanny XXX.

Uzasadnienie

Małoletni Jan XXX, urodzony 7 lipca 2016 r. w Toruniu, jest synem moim i Pawła XXX.

Dowód:

– odpis skrócony aktu urodzenia małoletniego.

Do września 2024 r. żyłam z ojcem dziecka w związku nieformalnym. We wrześniu 2024 r. uciekłam z synem od byłego partnera, ponieważ stosował wobec mnie przemoc psychiczną i fizyczną. Kontrolował mnie, wyzywał, poniżał, używał wobec mnie wulgarnych słów i izolował od rodziny i

znajomych. Bił mnie, kopał, popychał i szarpał. Po bardzo dotkliwym pobiciu odważyłam się uciec do Warszawy, gdzie mieszkam z synem do dziś. W sprawie była prowadzona procedura „Niebieskie Karty”.

Wnoszę o ograniczenie władzy rodzicielskiej ojca, ponieważ w ogóle nie interesuje się synem i nie dba o niego. Cała opieka nad dzieckiem spoczywała i spoczywa na mnie: to ja dbam o jego zdrowie i edukację, to ze mną dzieli się radościami i smutkami, to ja zapewniam mu poczucie bezpieczeństwa. Ojciec nie wie, gdzie syn się uczy ani jakie robi postępy. Nigdy nie organizował mu wypoczynku ani niełożył na jego utrzymanie. Nie płaci alimentów zasądzonych wyrokiem Sądu Rejonowego w Toruniu, IV Wydział Rodzinny i Nieletnich, z dnia 9 kwietnia 2020 r. (sygn. akt IV RC XXX/20) w kwocie 800 zł miesięcznie, dlatego syn otrzymuje świadczenie z funduszu alimentacyjnego.

Istnieje duże ryzyko, że ojciec będzie wywierał na syna demoralizujący wpływ, ponieważ nadużywał alkoholu i stosował wobec mnie przemoc. Choć nie bił syna, syn był świadkiem przemocy – widział mnie pobitą i zapłakaną. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej dziecko będące świadkiem przemocy domowej jest osobą doznającą przemocy. Dlatego, chroniąc życie i zdrowie syna, zdecydowałam się uciec od byłego partnera.

Dowód:

- dokumentacja procedury „Niebieskie Karty”;
- zaświadczenie z dnia 7 stycznia 2026 r. o prowadzonej procedurze;
- decyzja o przyznaniu świadczeń z funduszu alimentacyjnego.

Uczestnik do chwili obecnej nie interesuje się życiem syna, dlatego mój wniosek jest zasadny. Rozwój dziecka, o który dbam, przebiega prawidłowo. Należy zapewnić synowi dalszą stabilizację i opiekę matki, która sprawuje ją należycie.

Dowód:

- opinia wychowawczyni ze szkoły syna;
- informacja z Ośrodka Pomocy Społecznej z dnia 22 stycznia 2026 r.

Wnoszę o zabezpieczenie poprzez ustalenie miejsca zamieszkania syna przy mnie, ponieważ to ja daję rękojmię należytej opieki nad dzieckiem. Ojciec nadużywał alkoholu i stosował wobec mnie przemoc, której świadkiem był syn – dlatego musiałam go chronić i uciec. To ja dbam o jego zdrowie i edukację, zaspokajam jego codzienne potrzeby, pomagam w lekcjach i chodzę z nim do lekarza. Syn jest ze mną silnie związany emocjonalnie.

Wnoszę także o zwolnienie mnie od kosztów sądowych z uwagi na trudną sytuację materialną. Obecnie nie pracuję, ale intensywnie szukam pracy. Mieszkam kątem u znajomych, ponieważ nie stać mnie na wynajęcie pokoju. Moje dochody to świadczenie z funduszu alimentacyjnego na syna (800 zł), świadczenie wychowawcze (800 zł), zasiłek rodzinny z dodatkami oraz doraźne zasiłki celowe z Ośrodka Pomocy Społecznej, których wysokość i przyznanie nie są pewne. Z tych pieniędzy muszę utrzymać siebie i syna: kupić jedzenie, środki czystości, książki i leki. Nie mam majątku ani oszczędności. Opłacenie wniosku odbyłoby się kosztem podstawowych potrzeb syna. Szczegółowe informacje zawiera załączone oświadczenie o stanie rodzinnym, majątku, dochodach i źródłach utrzymania.

Dowód:

- decyzje o przyznaniu świadczeń rodzinnych i świadczenia wychowawczego;
- decyzje Ośrodka Pomocy Społecznej o przyznaniu zasiłków celowych.

Wobec powyższego mój wniosek jest w pełni zasadny.

Joanna XXX

Załączniki:

1. odpis wniosku wraz z załącznikami dla uczestnika;
2. odpis skrócony aktu urodzenia małoletniego;
3. oświadczenie o stanie rodzinnym, majątku, dochodach i źródłach utrzymania (urzędowy formularz);
4. dokumenty wskazane w uzasadnieniu jako dowody.