

PRZYKŁAD POGLĄDOWY – WSZYSTKIE DANE SĄ FIKCYJNE

Pismo pokazuje, jak można opisać sytuację i sformułować żądania. Przed złożeniem własnego pisma należy dostosować treść do swojej sprawy – najlepiej z pomocą prawniczki.

Warszawa, dnia 18 grudnia 2026 r.

Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi-Południe w Warszawie

V Wydział Rodzinny i Nieletnich
ul. Przykładowa 15A, 03-813 Warszawa

Powódka: Edyta XXX
zam. 03-982 Warszawa, ul. Klonowa 5 m. 57

Pozwany: Marcin XXX
zam. 02-695 Warszawa, ul. Jaśminowa 8 m. 25

Sygn. akt: V RC XXX/26

WNIOSEK

o ustanowienie pełnomocnika z urzędu

W imieniu własnym, na podstawie art. 117 Kodeksu postępowania cywilnego, wnoszę o ustanowienie dla mnie pełnomocnika z urzędu – adwokata lub radcy prawnego – w toczącej się sprawie o podwyższenie alimentów.

Uzasadnienie

W dniu 5 marca 2026 r. złożyłam w tutejszym Sądzie pozew o podwyższenie alimentów na moją rzecz od byłego męża Marcina XXX. Moja sytuacja finansowa i zdrowotna jest na tyle trudna, że nie jestem w stanie samodzielnie prowadzić tej sprawy, dlatego wnoszę o ustanowienie dla mnie pełnomocnika z urzędu.

Moim jedynym źródłem dochodu są alimenty od byłego męża w wysokości 800 zł miesięcznie. Nie mam innych dochodów ani majątku. Mój stan zdrowia, pomimo wielu prób, nie pozwala mi na podjęcie pracy zarobkowej. Od 2015 r. leczę się z powodu nawracającej depresji: pierwszy epizod trwał od 2015 do 2018 r., a nawrót choroby nastąpił w maju 2024 r. i trwa do dziś. Pozostaję pod stałą opieką lekarza psychiatry i przyjmuję leki, bez których nie byłabym w stanie wykonywać podstawowych czynności życiowych.

Choroba sprawia, że mam poważne trudności z koncentracją – w ciągu dnia zdarzają się chwile, gdy nie ma ze mną kontaktu i nie mam siły niczego zrobić ani powiedzieć. Nie jestem w stanie pilnować terminów ani samodzielnie pisać pism do Sądu. Podczas wcześniejszych spraw sądowych byłam tak zdenerwowana, że nie potrafiłam odpowiedzieć nawet na najprostsze pytania ani zrozumieć, co dzieje się na sali. Mój stan zdrowia do dziś się nie poprawił.

Nie stać mnie na opłacenie pełnomocnika z wyboru – nie mam środków nawet na zaspokojenie podstawowych potrzeb. Gdyby nie pomoc życzliwej mi osoby, nie byłabym w stanie napisać nawet tego wniosku. Udział profesjonalnego pełnomocnika jest w mojej sprawie niezbędny. Szczegółowe

informacje o mojej sytuacji zawiera załączone oświadczenie o stanie rodzinnym, majątku, dochodach i źródłach utrzymania.

Wobec powyższego wnoszę jak na wstępie.

Edyta XXX

Załączniki:

1. zaświadczenie od lekarza psychiatry z dnia 1 grudnia 2026 r.;
2. oświadczenie o stanie rodzinnym, majątku, dochodach i źródłach utrzymania (urzędowy formularz).